

CIRMOLO RELAX ALPINO

Cirmolo, l'innovazione dall'albero del sonno e del relax

La natura sta tornando a essere la scelta preferibile per trattare quei lievi disequilibri che ognuno sperimenta nel quotidiano. Non è più il metodo favorito di una nicchia di persone che devono scegliere fra scienza e natura, ma un punto di raccordo fra esigenze e soluzioni. Per dormire e rilassarsi non è sufficiente un integratore: è necessario un cambiamento nello stile di vita. Sono sempre più comuni le alterazioni del ritmo sonno-veglia dovute allo stress, e le manifestazioni assimilabili a sensazioni d'ansia. Ed è qui che entra in gioco il cirmolo.

Cirmolo: un alleato prezioso per l'erborista e il naturopata

Il cirmolo, o Pino cembro, è molto più di un albero-simbolo delle Alpi: è una risorsa essenziale per la naturopatia, grazie alle straordinarie proprietà benefiche per il corpo e la mente del suo raro e pregiato olio essenziale. Conosciuto come *albero del sonno e del relax*, il cirmolo è apprezzato soprattutto per il suo ruolo nella gestione dello stress, il miglioramento della qualità del sonno e la creazione di un'atmosfera che conferisce agli ambienti la possibilità di infondere benessere: non a caso il legno di questa conifera viene impiegato dalle migliori SPA per saune e spazi di rilassamento.

La natura della scienza

Uno studio scientifico condotto presso l'Istituto di Ricerca Joanneum (Austria) nel 2002 ha preso in esame gli effetti del cirmolo, rilevando come l'olio essenziale di cirmolo sia in grado di ridurre la frequenza cardiaca e migliorare la qualità del sonno.

L'azienda trentina, da sempre attenta all'innovazione partendo da forti basi tradizionali, stavolta diventa pioniera nella creazione di una category interamente dedicata al sonno e al relax, creando all'interno del punto vendita un vero e proprio scrigno di serenità. Si tratta della linea Cirmolo Relax Alpino, composta da olio essenziale, integratori, skincare e oggetti funzionali per offrire un supporto olistico alla persona che desidera trovare equilibrio nei ritmi sonno/veglia, relax e calma. Zuccari riconferma la sua attenzione a ogni aspetto dell'individuo, include le cause (non sempre facilmente identificabili) di disequilibri e disturbi. Come si diceva in apertura: per dormire e rilassarsi non basta una pillola. Aggiungiamo che concentrarsi esclusivamente sulla sintomatologia, per quanto lieve, non permette ai consumatori di raggiungere un benessere consapevole.

Un'esperienza personalizzata

Grazie alle sue proprietà rasserenanti, distensive e rilassanti, Cirmolo Relax Alpino aiuta i professionisti del benessere e della salute a creare un rituale di benessere quotidiano versatile e ritagliato su misura delle esigenze della persona. Zuccari, con la sua innovativa linea ispirata al cirmolo, ha creato prodotti che integrano olio essenziale puro, integratori, skincare e oggetti funzionali, offrendo agli operatori olistici strumenti versatili per accompagnare i loro clienti in un percorso di benessere naturale.

Cirmolo, una montagna di saggezza

La linea Cirmolo Relax Alpino offre un approccio unico per supportare il consiglio del naturopata, dell'operatore olistico o dell'erborista. È possibile integrare il cirmolo in ogni momento della giornata, dal risveglio fino alla sera, creando uno spazio dedicato al rilassamento e alla resilienza.

Il cirmolo, albero simbolo di calma e forza, incarna le lezioni apprese in un ambiente estremo, segnato da sbalzi termici e condizioni climatiche spesso avverse. Questa straordinaria capacità di adattamento si traduce in un sostegno prezioso per chi affronta le sfide di una quotidianità frenetica. Attraverso **la linea di Zuccari**, tutte le virtù del cirmolo diventano finalmente accessibili in ogni momento della giornata, offrendo alle persone l'opportunità di sentirsi naturalmente radicate, rigenerate e in perfetto equilibrio.

ZUCCARI

WEBSITE:
<https://www.zuccari.com>

immagini: M. dalle aziende

